Befundbogen Hüfte

Patient	Geburtsdatum	Datum	Untersucher	Seite (Beschwerden)
.....	.....	.....	.....	re [ ] li [ ] beidseits [ ]

Befundzeile — jede Gradzahl mit Position, Kniestellung, Gerät und Seite. Muster: „Flex 110° (RL, Gegenbein gestreckt, Goniometer, re)“ · „IR 30° (RL, Hüfte und Knie 90°, Goniometer, re)“ · „Ext 9° (BL, Goniometer, li)“. Rauschen: Rotationsunterschiede unter **6–11°** (derselbe Untersucher) und Seitendifferenzen im SLR unter 11° sind keine Befunde; Verlauf nur mit derselben Methode und demselben Untersucher; ein Verlauf beginnt erst über dem MDC des Tests.

Stufen wie im Modul: **S** beantwortet die Frage mit bekanntem Fehler gegen einen benannten Referenzstandard · **A** dito mit Vorbehalt · **B** Richtung oder Seitenvergleich, kein Einzelwert. Tests der Stufen C/D stehen bewusst nicht auf dem Bogen. Zweck und Güte je Test: Lektion 05, Listen 1–4.

Liste 1 · Welche Struktur antwortet?

Test · wer	Stufe	Zweck (was das Ergebnis tut)	Ergebnis re	Ergebnis li	Bedingung (Position · Gerät) · Bemerkung
FADIR Praxis	A	schließt das Gelenk aus (negativ) — mäßig	.....	.....	.....
FABER Praxis	A	schließt aus, in Kombination mit FADIR	.....	.....	.....
Innenrotation „vermindert" (Bauchlage) Praxis	B	bestätigt das Gelenk — eine Studie, unrepliziert	.....	.....	.....
Log-Roll Praxis	B	Gelenk gereizt ja/nein	.....	.....	.....
Injektionstest Facharzt	B	Referenz-Kandidat für „Schmerz aus dem Gelenk" — ein besserer fehlt	.....	.....	.....
Glutealsehne: Palpation -> Widerstands-Abduktion Praxis	S	schließt aus und bestätigt (sequenziell)	.....	.....	.....
30-s-Einbeinstand (Schmerz) Praxis	A	bestätigt die Glutealsehne	.....	.....	.....
Adduktoren: Widerstand · Squeeze · Dehnung (+ Palpation als Ausschluss) Praxis	A	bestätigt/schließt aus — akute Leistenverletzung; eine Kohorte	.....	.....	.....
Straight-Leg-Raise · Slump Praxis	S	schließt die Wurzel aus (SLR negativ) — im Hochprävalenz-Setting	.....	.....	.....
ISG-Provokationscluster Praxis	S	schließt das ISG aus (negativ)	.....	.....	.....
Ultraschall Radiologie · Praxis (Erguss)	A	bestätigt Struktur (Hernie, Glutealsehnenriss)	.....	.....	.....
MRT / MR-Arthrographie Radiologie	A	bestätigt Struktur, nie Schmerz	.....	.....	.....

Liste 2 · Wie weit — und was hält sie auf?

Test · wer	Stufe	Zweck (was das Ergebnis tut)	Ergebnis re	Ergebnis li	Bedingung (Position · Gerät) · Bemerkung
Goniometer, Becken gesichert (Flexion, Rotation in 90°) Praxis	S	misst Verlauf	.....	.....	.....
Innenrotation in 90° Flexion (Rückenlage/Sitz) und in Bauchlage Praxis	A	misst Verlauf, Seitenvergleich	.....	.....	.....
Außenrotation, Abduktion Praxis	B	Richtung, nur derselbe Untersucher	.....	.....	.....
Smartphone-Inklinometer Praxis	A	misst Verlauf	.....	.....	.....
Thomas-Test · Straight-Leg-Raise Praxis	A	Extension mit gesichertem Becken · Nerventest, kein Gelenktest	.....	.....	.....
Hautmarker-Ganganalyse Labor	B	Rotation nur als Richtung	.....	.....	.....

Liste 3 · Hält sie unter Last?

Test · wer	Stufe	Zweck (was das Ergebnis tut)	Ergebnis re	Ergebnis li	Bedingung (Position · Gerät) · Bemerkung
Handdynamometer mit Gurt, Seitlage Physio	S	misst Kraft und Verlauf	.....	.....	.....
Handdynamometer ohne Fixierung Physio	B	Richtung; misst bei Starken den Prüfer	.....	.....	.....
Adduktions-Squeeze, langer Hebel Physio	A	misst Kraft und Verlauf	.....	.....	.....
Ratio < 80 % als Verletzungsrisiko Sport	B	Prognose — unrepliziert	.....	.....	.....

Befundbogen Hüfte

Test · wer	Stufe	Zweck (was das Ergebnis tut)	Ergebnis re	Ergebnis li	Bedingung (Position · Gerät) · Bemerkung
Trendelenburg: Beckendrop Praxis	B	Kontrolle sichtbar; kein Kraftmaß	.....	.....	.....
Einbeinkniebeuge / Step-down Physio	B	Kontrolle sichtbar machen — ohne bekannten kleinsten Unterschied	.....	.....	.....
Drop-Jump / Landeanalyse Physio · Sport	B	Kontrolle sichtbar: ja · Verletzung vorhersagen: nicht gesichert	.....	.....	.....
Copenhagen-5-s-Squeeze Sport	A	Belastungstoleranz steuern (Ampel 0–2 · 3–5 · 6–10)	.....	.....	.....

Liste 4 · Wie ist sie gebaut?

Test · wer	Stufe	Zweck (was das Ergebnis tut)	Ergebnis re	Ergebnis li	Bedingung (Position · Gerät) · Bemerkung
Röntgen Becken a.p. (LCEA, CCD, Gelenkspalt) Radiologie	A	bestätigt Form; schließt Fraktur/Arthrose aus	.....	.....	.....
Dunn 45° / Lauenstein (Alpha-Winkel) Radiologie	A	bestätigt Cam-Form — mit Projektionsangabe	.....	.....	.....
CT-/MRT-Torsion mit Methodenangabe Radiologie	S	misst Form — nur innerhalb einer Methode vergleichbar	.....	.....	.....
MRT / MR-Arthrographie Radiologie	A	bestätigt Struktur (Labrum, Knorpel, Sehne)	.....	.....	.....
Arthrose-Trias: Schmerz + IR <= 25° + Alpha > 60° Praxis + Radiologie	A	bestätigt ein Risiko (10 Jahre)	.....	.....	.....

Verlauf: Fragebogen mit Schwelle (iHOT-33 MCID 6,1, PASS 50 nach 6 Monaten konservativ; VISA-G ohne MCID) · Re-Test mit Gerät (Handdynamometer mit Gurt: MDC inter 14–29 %; Goniometer mit Beckengurt: SEM 2–4°). Seitengleichheit ist keine Norm: bei vier von zehn Gesunden ist die Rotationsbalance beidseits verschieden.

Zusammenfassung · welche Struktur antwortet, was hält sie auf, hält sie unter Last, wie ist sie gebaut	Plan / Wiedervorstellung
.....	.....
.....	.....
.....	.....